

6月 デイケアランチ・おやつ献立表



		ランチ (給食)	ナーサリー デイケア コース	プリスクー ル/E1~E3	おやつ
1	水	ロールパン・野菜チキンスープ・きのこベーコンの炒め物・フルーツ	☺有		おかかおにぎり・野菜かりんとう
2	木	ごはん・豆腐ハンバーグ・野菜の煮びたし・ミニトマト	☺有		フルーツのヨーグルト和え
3	金	わかめごはん・麻婆なす・野菜のみそ汁・フルーツ	☺有		ちくわきゅうり・一口チョコ
4	土				
5	日				
6	月	ポークカレーライス・りんごサラダ・ヨーグルト	☺有		コーンフレーク・フルーツ
7	火	ごはん・白身魚のムニエル・かぼちゃの甘煮・野菜スープ	☺有		冷やしうどん・チョコクッキー
8	水	ツナときのこのスパゲティ・野菜と海藻のサラダ	☺有		焼きおにぎり・ビスコ
9	木	ごましおごはん・鶏肉と野菜の炒めもの・コーンサラダ	☺有		カップケーキ・牛乳
10	金	ベーコンポテトグラタン・野菜サラダ・フルーツ	☺有		フランクフルト・ミニゼリー
11	土				
12	日				
13	月	ごはん・シーチキンハンバーグ・野菜スープ・フルーツ	☺有		ミニクワッサン・野菜ジュース
14	火	そうめん・豚肉野菜炒め・ブロッコリーのおかか和え・フルーツ	☺有		韓国のり巻き・ミニゼリー
15	水	ツナサンド・チキンと野菜のトマト煮・かぼちゃのポタージュ	☺有		じゃこおにぎり・枝豆
16	木	ごはん・ポークソテー・ひじき入りサラダ・フルーツ	☺有		ワッフル・牛乳
17	金	豚と野菜のビーフン炒め・中華スープ・フルーツ	☺有		ごましおおにぎり・キャンディーチーズ
18	土				
19	日				
20	月	ハムチーズサンド・鶏と野菜のトマト煮込み・フルーツ	☺有	☺有	ヨーグルトドリンク・クラッカー
21	火	ごはん・鶏肉と高野豆腐の野菜炒め・ポパイサラダ	☺有		オレンジゼリー・ごませんべい
22	水	豚肉と野菜のチャーハン・もやしスープ・フルーツ	☺有		スティックきゅうり・カルシウムせんべい
23	木	五目あんかけごはん・マカロニサラダ・フルーツ	☺有		ワッフル・牛乳
24	金	ゆかりごはん・厚揚げステーキ・野菜のそぼろあんかけ	☺有		ドーナツ・ミニトマト
25	土				
26	日				
27	月	ごはん・野菜入りハンバーグ・豆腐の味噌汁・ミニトマト	☺有		いちごジャムサンド・乳酸菌飲料
28	火	塩焼きそば・コーンサラダ・フルーツのヨーグルト和え	☺有		おかかおにぎり・アイス (ピノ)
29	水	チキンカレーライス・ハムサラダ・ミニゼリー	☺有		プリン・チーズおかき
30	木	ごはん・肉豆腐・野菜スープ・フルーツ	☺有		バームクーヘン・オレンジジュース

◆アレルギー食対応致します。お申し込みの際にお知らせください。

