

5月 デイケアランチ・おやつ献立表



		ランチ (給食)	ナーサリー デイケア コース	プリスクー ル/E1~E3	おやつ
1	日				
2	月	バターロールパン・豚肉と野菜の豆乳スープ・フルーツ・牛乳	☺有	☺有	焼おにぎり・かりんとう
3	火				
4	水				
5	木				
6	金	ごはん・チキンと野菜のトマト煮・ひじきとツナの炒め物・フルーツ	☺有	☺有	ミニクロワッサン・牛乳
7	土				
8	日				
9	月	ごはん・白身魚のムニエル・野菜の豚そぼろあんかけ・ほうれん草ソテー	☺有		スティックきゅうり・カルシウムせんべい
10	火	煮込みうどん (豚肉・野菜入り)・ほうれん草のごま和え・フルーツ	☺有		わかめおにぎり・ウエハース
11	水	ごはん・鶏肉と野菜の炒めもの・わかめのみそ汁・フルーツ	☺有		コーンフレークヨーグルトがけ
12	木	ひじきごはん・焼き鮭・野菜のお浸し・すまし汁	☺有		冷やしうどん・ごませんべい
13	金	マカロニとチキンのクリーム煮・ツナサラダ・フルーツ	☺有		カステラ・牛乳
14	土				
15	日				
16	月	あんかけ焼きそば・じゃがいもの鶏そぼろ煮・フルーツ	☺有		おかかおにぎり・フルーツ
17	火	ごはん・鶏とコーンの揚げ煮・野菜の味噌汁・フルーツ	☺有		チキンナゲット・バナナチップス
18	水	スパゲティミートソース・野菜スープ・コーンサラダ	☺有		いちごヨーグルト・クラッカー
19	木	牛肉丼・野菜のコンソメスープ・フルーツ	☺有		ハムサンド・牛乳
20	金	ごはん・シーチキンハンバーグ・野菜炒め・フルーツ	☺有		シュガーラスク・フルーツジュース
21	土				
22	日				
23	月	チキンと野菜のドリア・コンソメスープ・フルーツ	☺有		鮭のり巻き・りんごジュース
24	火	しらすごはん・マグロソテー・豚肉と野菜の炒めもの	☺有		手作りフルーツゼリー
25	水	冷やしうどん・豆腐と野菜の鶏そぼろあんかけ・フルーツ	☺有		野菜チップス・フルーツ
26	木	中華丼・わかめスープ・フルーツのヨーグルト和え	☺有		ごましおおにぎり・ミニゼリー
27	金	ごはん・野菜入りハンバーグ・豆腐の味噌汁・ミニトマト	☺有		ベビーカステラ・乳酸菌飲料
28	土				
29	日				
30	月	チキンカレーライス・ツナ入り温サラダ・フルーツ	☺有	K1☺有	じゃがバター・ミニおかき
31	火	ハムとチーズのサンドイッチ・チキンポトフ・ミニトマト	☺有		ブルーベリージャムサンド・牛乳

◆アレルギー食対応致します。お申し込みの際にお知らせください。

