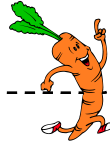


# 3月 デイケアランチ・おやつメニュー

First Steps Day-care Center



申し訳ございませんが、このメニューは配布致しませんので利用の方は写真に撮っていただくか、ホームページよりダウンロードをお願いします。デイケアのご利用のある方にはデータにてお送りいたします。

ランチ ☆毎回牛乳がつかます。

<p><b>3月14日(月)</b> バターロールパン チキンポトフ ミニトマト</p>	<p><b>3月15日(火)</b> ごはん 肉じゃが わかめの味噌汁 フルーツ</p>	<p><b>3月16日(水)</b> チキンカレーライス マッシュポテト ブロッコリー</p>	<p><b>3月17日(木)</b> さけおにぎり 鶏のからあげ 野菜炒め フルーツ</p>	<p><b>3月18日(金)</b> <b>クッキング「和風定食」</b> ごはん・さばの味噌煮・だし 巻きたまご・豆腐の味噌汁・ きゅうりの浅漬け</p>
<p>／</p>	<p><b>3月22日(火)</b> オムライス 鶏のクリーム煮 野菜スープ</p>	<p><b>3月23日(水)</b> ごはん 豚汁 シーチキンハンバーグ フルーツ</p>	<p><b>3月24日(木)</b> <b>クッキング</b> ロールキャベツ マカロニ入り 野菜サラダ</p>	<p><b>3月25日(金)</b> あらかわ遊園にて 【お子様メニュー他】 ¥299~¥471</p>
<p><b>3月28日(月)</b> <b>クッキング</b> チーズフォンデュ (ソーセージ・ブロッコリー・ じゃがいも・マッシュルーム・ にんじん等)</p>	<p><b>3月29日(火)</b> おそば 野菜と豚肉のつけ汁 ゆでたまご フルーツ</p>	<p><b>3月30日(水)</b> <b>お弁当</b> ごましおおにぎり 野菜メンチカツ たまご焼き フルーツ</p>	<p><b>3月31日(木)</b> 鉄板焼き 「やきそば・豚肉・キャベツ・かぼちゃ・しめじ・もやし等」</p>	<p>アレルギー食 あります。</p>

おやつ

月	火	水	木	金
	<p><b>3月1日</b> 手作りリンゴジャム入り サンドイッチ</p>	<p><b>3月2日</b> マカロニサラダ ビスコ</p>	<p><b>3月3日</b> アメリカンドッグ ミニゼリー</p>	<p><b>3月4日</b> ココアトースト 牛乳</p>
<p><b>3月7日</b> フルーツのヨーグルト 和え</p>	<p><b>3月8日</b> あったかそうめん ごませんべい</p>	<p><b>3月9日</b> きつねおにぎり さきいか</p>	<p><b>3月10日</b> 蒸しケーキ 乳酸菌飲料</p>	<p><b>3月11日</b> じゃこおにぎり ウエハース</p>
<p><b>3月14日</b> ごましおおにぎり カルシウムせんべい</p>	<p><b>3月15日</b> ケーキドーナツ フルーツ</p>	<p><b>3月16日</b> 野菜チップス ヨーグルトドリンク</p>	<p><b>3月17日</b> スティックパン 牛乳</p>	<p><b>3月18日</b> 手作りバナナケーキ ミニおかし</p>
<p>／</p>	<p><b>3月22日</b> シュガーラスク 牛乳</p>	<p><b>3月23日</b> ポップコーン チョコポッキー</p>	<p><b>3月24日</b> フレンチトースト オレンジジュース</p>	<p><b>3月25日</b> かっぱ巻き ミニゼリー</p>
<p><b>2月28日</b> わかめうどん フルーツ</p>	<p><b>3月29日</b> 手作りたこ焼き (タコ・ソーセージ・チーズ等)</p>	<p><b>3月30日</b> コーンフレーク フルーツ</p>	<p><b>3月31日</b> チョコバナナ</p>	

ランチ用・おやつ用それぞれ1枚ずつ、おしぼり用のタオルを持ってきてください。

タオルは名前を書いたジッパーやビニール袋に入れてきてください。

お箸・スプーン・フォークはデイケアの物を使用しますのでご持参不要です。