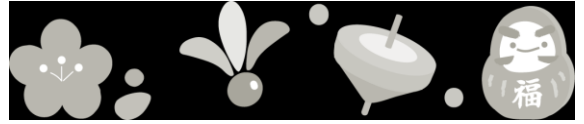




申し訳ございませんが、このメニューは配布致しませんのでご利用の方は写真に撮っていただくか、ホームページよりダウンロードをお願いします。デイケアのご利用のある方にはデータにてお送りいたします。

1月 デイケアランチ・おやつメニュー

First Steps Day-care Center



ランチ ☆毎回牛乳がつきます。

1月4日(月) ポークカレーライス フルーツサラダ ポテトフライ	1月5日(火) クッキング お餅入りちゃんこ (うどん・お餅・白菜・肉団子・大根・ネギ・えのき等)	1月6日(水) ラザニア クロワッサン 野菜スープ	1月7日(木) クッキング 七草粥 肉じゃが たまごやき フルーツ	1月8日(金) ごはん チンジャオロース 中華スープ きゅうりの和え物
--	--	---	--	--

1月12日(火) あんかけ焼きそば わかめスープ フルーツのヨーグルト 和え

アレルギー食あります。



おやつ

月	火	水	木	金
1月4日 お菓子作り 富士山クッキー	1月5日 わかめおにぎり 一口チョコ	1月6日 フルーツのヨーグルト 和え	1月7日 手作りにんじんケーキ	1月8日 野菜チップス オレンジジュース
/	1月12日 ジャガバター のりせんべい	1月13日 手作りフルーツゼリー	1月14日 韓国のりまき ビスケット	1月15日 リングの甘煮 クラッカー
1月18日 ピザトースト ホットミルク	1月19日 あったかおそば ミニドーナツ	1月20日 いそべもち ミニゼリー	1月21日 パンケーキ 乳酸菌飲料	1月22日 中華まん 果汁グミ
1月25日 野菜うどん ウエハース	1月26日 フランクフルト キャンディーチーズ	1月27日 白玉おしるこ ミニおかき	1月28日 おかかおにぎり ビスケット	1月29日 いちごジャムサンド ホットミルク

ランチ用・おやつ用それぞれ1枚ずつ、おしぼり用のタオルを持ってきてください。
 タオルは名前を書いたジッパーやビニール袋に入れてきてください。
 お箸・スプーン・フォークはデイケアの物を使用しますのでご持参不要です。