


# 10月 デイケアランチ・おやつメニュー

## First Steps Day-care Center

申し訳ございませんが、このメニューは配布致しませんのでご利用の方は写真に撮っていただくか、ホームページよりダウンロードをお願いします。デイケアのご利用のある方にはデータにてお送りいたします。

### ランチ ☆牛乳が毎回つきます。



<b>10月5日(月)</b> «お弁当» サンドイッチ 「ハム・たまご・きゅうり・レタス等」 鶏のからあげ・フルーツ	 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">アレルギー食あります。</div>			
<b>10月26日(月)</b> チキングラタン 温サラダ フルーツ	<b>10月27日(火)</b> ごはん さんまの蒲焼き 野菜の味噌汁 ミニゼリー	<b>10月28日(水)</b> クッキング さつまいもごはん 豚汁 フルーツ	<b>10月29日(木)</b> «お弁当» わかめおにぎり 豚肉野菜巻き 卵焼き	<b>10月30日(金)</b> 鉄板焼き 「やきそば・豚肉・キャベツ・かぼちゃ・マッシュルーム等」

### おやつ

月	火	水	木	金
			<b>10月1日</b> 韓国のりまき ひとくちチョコ	<b>10月2日</b> いちごヨーグルト クラッカー
<b>10月5日</b> わかめおにぎり ミニゼリー	<b>10月6日</b> 手作り牛乳プリン ミニおかき	<b>10月7日</b> シュガーラスク フルーツ	<b>10月8日</b> チキンナゲット バナナチップ	<b>10月9日</b> ベビーカステラ りんごジュース
/	<b>10月13日</b> 手作り大学いも ミニゼリー	<b>10月14日</b> シュガーバターサンド オレンジジュース	<b>10月15日</b> みたらし団子 フルーツ	<b>10月16日</b> ごましおおにぎり 甘栗
<b>10月19日</b> ベルギーワッフル 乳酸菌飲料	<b>10月20日</b> じゃがバター ごませんべい	<b>10月21日</b> きつねおにぎり ビスコ	<b>10月22日</b> 手作り焼おにぎり ビスケット	<b>10月23日</b> 杏仁豆腐 フルーツ
<b>10月26日</b> スイートポテト 牛乳	<b>10月27日</b> 野菜チップス フルーツ	<b>10月28日</b> 手作りにんじんケーキ	<b>10月29日</b> 野菜うどん ミニゼリー	<b>10月30日</b> モンブラン 牛乳

ランチ用・おやつ用それぞれ1枚ずつ、おしぼり用のタオルを持ってきてください。

タオルは名前を書いたジッパーやビニール袋に入れてきてください。

お箸・スプーン・フォークはデイケアの物を使用しますのでご持参不要です。