6月 デイケアランチ・おやつメニュー

First Steps Day-care Center

申し訳ございませんが、このメニューは配布致しませんのでご利用の方は写真に撮っていただくか、ホームページよりダウンロードをお願いします。６月にご利用のある方にはデータにてお送りいたします。

ランチ

☆牛乳が毎回つきます。

6月22日（月） 冷やし中華 鶏のからあげ えだまめ フルーツ	

アレルギー食あります。

おやつ

月	火	水	木	金
6月1日 ポテトフライ えだまめ	**6月2日** パンケーキ （メイプルシロップ）	**6月3日** コーンサラダ チョコチップクッキー	**6月4日** ソーセージとチーズの たこ焼き	**6月5日** スティックパン オレンジジュース
6月8日 ミニドーナツ カルシウムせんべい	**6月9日** ごましおおにぎり 野菜ジュース	**6月10日** フルーツのヨーグルト 和え	**6月11日** マカロニサラダ 黒豆せんべい	**6月12日** バームクーヘン フルーツ
6月15日 わかめおにぎり プルーン	**6月16日** そうめん ごませんべい	**6月17日** ハムチーズサンド 乳酸菌飲料	**6月18日** フルーツ白玉 ビスケット	**6月19日** コーンフレーク ミニゼリー
6月22日 シュガーラスク 牛乳	**6月23日** 野菜スティック ひとくちチョコ	**6月24日** 手作りフルーツゼリー	**6月25日** いちごジャムサンド 野菜ジュース	**6月26日** おかかおにぎり ミニゼリー
6月29日 ゆでとうもろこし ビスケット	**6月30日** 手作りチョコムース 豆乳			

ランチ用・おやつ用それぞれ１枚ずつ、**おしぼり用のタオル**を持ってきてください。

タオルは**名前を書いたジッパーやビニール袋に入れて**きてください。

お箸・スプーン・フォークはデイケアの物を使用しますのでご持参不要です。